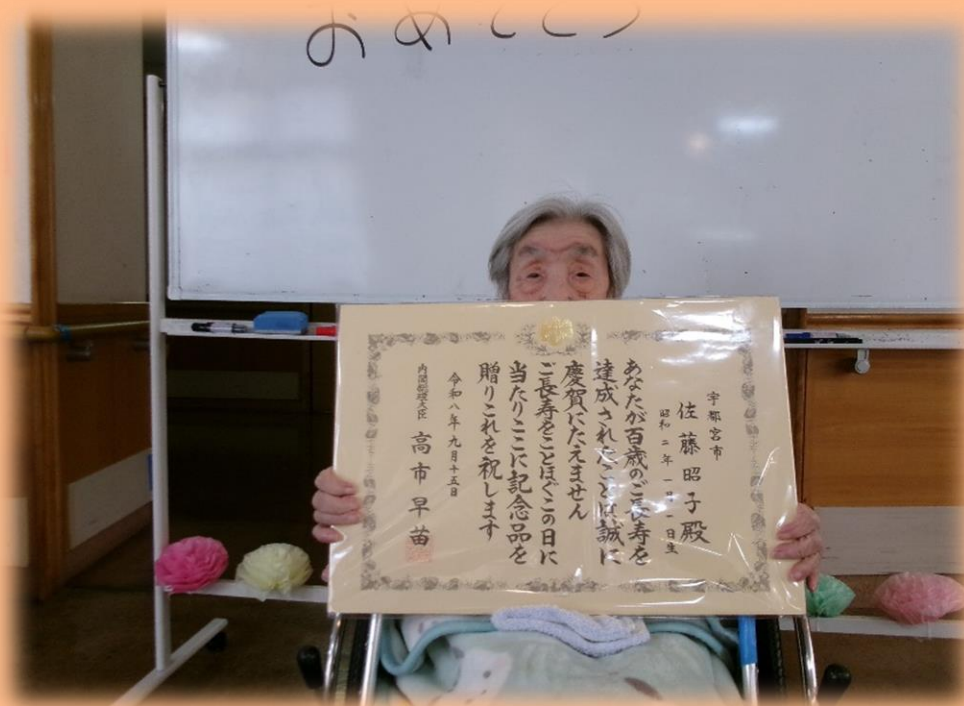




祝 100歳 長寿



敬老の日に100歳を迎えられた利用者様に総理大臣からの賞状をお渡ししました。
これからも元気で長生きしてください。
※ご家族、本人の了承を得、写真はそのまま掲載しています



行事食

第13回JCHOうつのみや病院 市民公開講座のご案内

ロコモ

～いつまでも自分で歩き続けるために～

日時：2026年11月11日(水)
13:30～15:30 (13:00より受付開始)

場所：雀宮地区市民センター
※昨年と開催場所が異なります
作品展（ギャラリー）も開催

参加費無料 定員50名

皆様のご来場
心よりお待ちしております



9/15
敬老の日膳



9/23
秋分の日膳



10月の催し

3日(土) 相談日:飯野
7日(水) アフリカダンス (AFD41)
2・3階フロア
16日(金) 誕生会 14:00～
2・3階フロア
19日(月) 運動会 14:00～

編集後記

今年の9月は雨が多く日照時間も過去に例がないほど少ないそうです。
災害級の大雨も増え他人ごとではなく、気をつけなければと思う今日この頃です。
寒暖差もあり、皆様におかれましてもお体に気を付けてお過ごしください。

